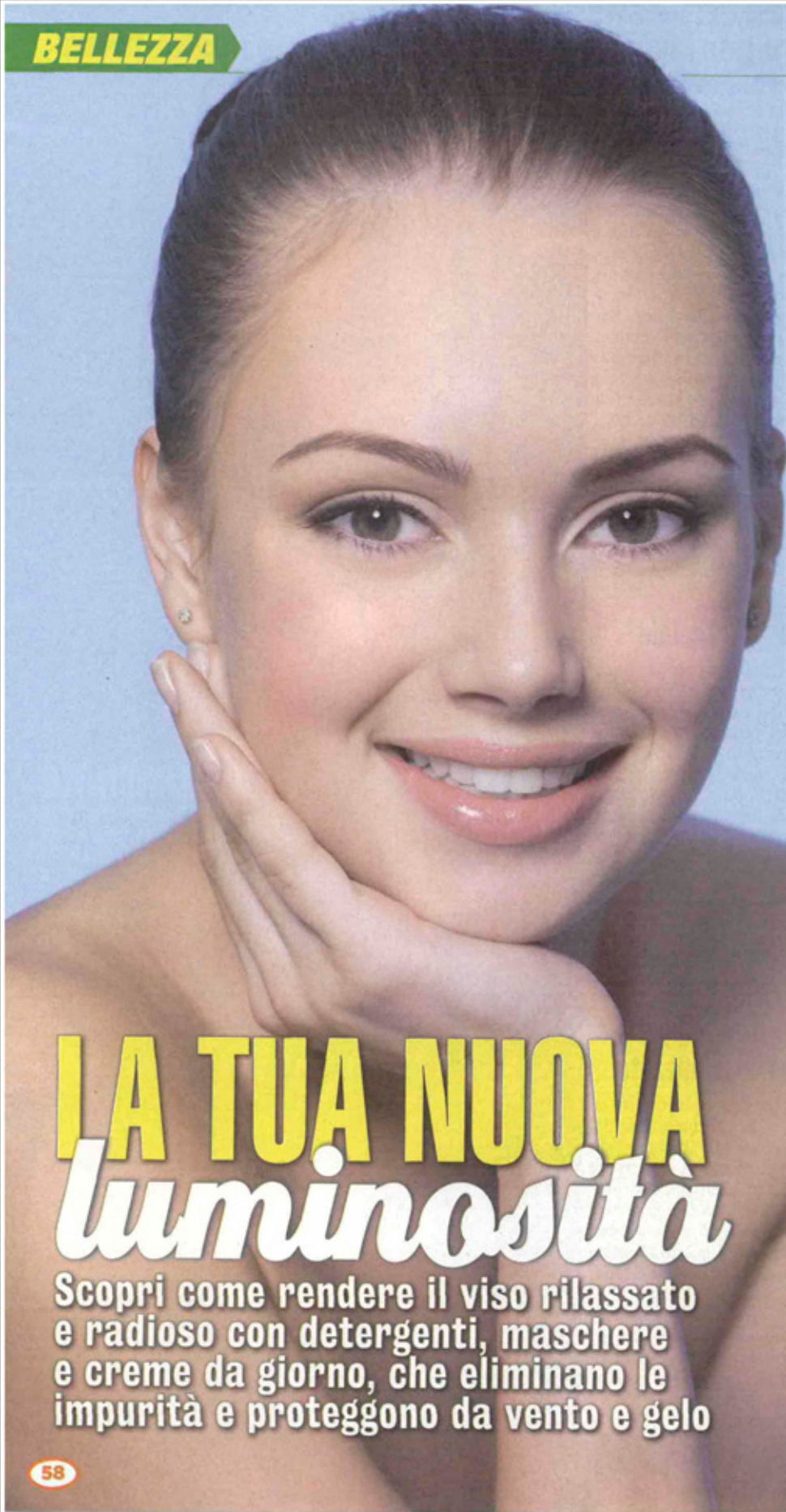


**BELLEZZA**



Servizio di **Sara Zimbaldi**

Milano - Dicembre

**A**lla fine della giornata, sul nostro viso, senza che ce ne accorgiamo, si sono depositate impurità e sostanze inquinanti che oscurano il naturale colorito. Ma esistono soluzioni per mantenere la pelle sana e luminosa. Il primo step è eseguire un'accurata pulizia tutte le sere con saponi, gel, schiume e creme detergenti. Subito dopo ricordate di applicare un tonico rinfrescante, addolcente o astringente, per eliminare ogni traccia di detergente e ristabilire l'equilibrio idrolipidico. Una volta la settimana, eseguite un trattamento esfoliante per rimuovere le cellule morte e levigare la grana pelle.

**Tre regole: detergi, idrata e proteggi**

Via libera a trattamenti anti-age con resveratrolo e vitamina E, principi attivi antiossidanti, che contrastano i radicali liberi, ma anche a creme da giorno superidratanti. L'importante è che contengano un fattore di protezione dagli effetti nocivi dei raggi Uv. Si applicano con movimenti circolari, partendo dalla fronte per poi passare al contorno occhi, naso, guance e mento, senza tralasciare collo e décolleté. Semaforo verde anche per i trattamenti schiarenti e anti macchie: il colore dell'incarnato, infatti, dipende dalla concentrazione di melanina, che può essere alterata da raggi Uv, inquinamento, stress e cambiamenti ormonali, che interferiscono con il rinnovamento cellulare e il microcircolo. Infine, le maschere naturali da fare in casa sono dei toccasana per l'epidermide. Un esempio? Polpa di una pera matura e cinque gocce di succo di limone in posa per 15 minuti. **S**

**LA TUA NUOVA  
luminosità**

Scopri come rendere il viso rilassato e radioso con detergenti, maschere e creme da giorno, che eliminano le impurità e proteggono da vento e gelo



1

**1. PER LA PULIZIA**  
Positively Luminous Detergente Esfoliante (Aveeno), pulisce e idrata in profondità la pelle, uniformando il colorito. Euro 14.



2

**2. ANTI-AGE**  
Turnaround Concentrate Extra (Clinique), siero leggero che stimola il rinnovamento cellulare e combatte i radicali liberi. Euro 55,70.



3

**3. PELLI MATURE**  
Xpert Radiant (Singula Dermon) è un idratante effetto luce creato su misura per le pelli over 50. Grazie all'SpF20 attenua le macchie cutanee e protegge il viso dai raggi Uv. Euro 45.



4

**4. CONTORNO OCCHI**  
Xtra Tone Roll-On Occhi (Dermophysiologie), contrasta borse e occhiaie. Con vitamina B3 ed estratto di frassino antiossidante, si applica anche sul make-up. Euro 24,90.



5

**5. RINFRESCANTE**  
Maschera Rivitalizzante (Dr.Hauschka), con antillide, camomilla e carota, rinfresca la pelle di viso e collo rendendola più elastica. Euro 32.



6

**6. LEVIGANTE**  
Viso Instant (Rilastil) è un fluido levigante in fiale, idratante e protettivo per viso e collo. Agisce istantaneamente e aiuta a distendere i lineamenti. Euro 15,80.



7

8

**7. IDRATANTE**  
Regenerist Trattamento Intensivo Quotidiano 3 zone (OlaZ), contrasta il rilassamento dei tessuti e previene la formazione delle rughe stimolando produzione di collagene. Contiene anche acido ialuronico, dalle proprietà idratanti. Euro 29,90.

**8 DI NOTTE**  
Longevity Protective Night Cream (Mediterranea), crema notte con Omega 6, ceramide e vitamina E. Si stende sul viso la sera per un effetto antimacchia e rigenerante che rende l'incarnato uniforme e luminoso. Euro 48.

Effetto "lifting naturale", per eliminare le cellule in eccesso  
**CON LO SCRUB LA PELLE SI RINNOVA**

Alcuni trattamenti mirati stimolano l'attività cellulare e l'esfoliazione cutanea, processi che, anno dopo anno, diventano sempre più lenti a causa dell'invecchiamento. Ecco due alternative.

◆ **DERMALOXIGEN** Stimola l'attività delle cellule grazie all'erogazione di uno speciale ossigeno a elevato grado di purezza e concentrazione. Applicandolo, con uno speciale manipolo, sulla zona da trattare, aumenta l'attività cellulare e l'irrorazione nel microcircolo, la stimolazione delle fibre di collagene a effetto lifting, l'attivazione dei processi riparativi dei tessuti. L'aumento delle attività cellulari regala un miglioramento del colorito del viso e del drenaggio dei liquidi, favorendo l'eliminazione delle tossine. La pelle diventa subito più tonica, luminosa e distesa. Ogni seduta è indolore, dura circa 20 minuti e costa 89 euro (ne sono necessarie circa 15). Info: Numero Verde 800.266.266, www.dermalinstitute.it.

◆ **SOFT PEELING** Questo trattamento accelera il processo di esfoliazione attraverso l'utilizzo di acidi specifici: glicolico, salicilico, piruvico o tricloroacetico, che agiscono a livelli di profondità crescente. Il peeling migliora e leviga l'aspetto della pelle caratterizzata, per esempio, da rughe, invecchiamento cutaneo evidente o iperpigmentazioni. Si può utilizzare, oltre che sul viso, anche su mani oppure torace. Il prezzo di ogni seduta può variare da 80 a 100 euro, mentre per i peeling più profondi si può arrivare fino a 160 euro. Il numero di sedute viene valutato insieme allo specialista. Info: Numero Verde 800.864.868, www.laclinique.it.