



Getty, Van Kusterel

Nichel **FREE**

Questa dicitura ha iniziato da poco a essere sostituita dalla più corretta **nichel tested**. Che cosa significa? «Vuol dire che è impossibile garantire che un cosmetico sia completamente privo di nichel. Questo metallo, infatti, è vietato come ingrediente, ma è spesso presente in minime tracce che derivano dalla lavorazione del prodotto, per esempio dai contenitori metallici in cui si conserva il cosmetico», spiega la dottoressa Serri. Morale della favola, la scritta **nichel tested** certifica solo che il metallo presente è al di sotto di un certo valore di parti per milione, ma non completamente assente. È comunque una garanzia importante per chi sa di essere molto sensibile verso questo metallo che, oltre a essere il "re" della bigiotteria, è anche l'imputato numero uno nelle dermatiti allergiche da contatto.

La nostra scelta



● **Nichel tested**, priva di parabeni e di allergeni, ma in compenso ricca di acido ialuronico, burro di karité, estratto di hamamelis, vitamina E, e con filtro solare Uva e Uvb, la **Crema Viso Antiage Effetto Lifting di Planter's** si può usare di giorno e prima di coricarsi. 50 ml, 32 €. In farmacia.

Senza **PEG**

I **PEG** (vengono indicati così anche nell'INCI, l'elenco degli ingredienti) derivano dalla lavorazione del petrolio e sono emulsionanti. Perché sarebbe meglio evitarli? «Sono a rischio impurità, in particolare di ossido di etilene, una sostanza potenzialmente cancerogena. Certo, si parla di quantità davvero minime e non è il caso di allarmarsi», tranquillizza l'esperta. «Però è importante poter scegliere consapevolmente e imparare a distinguere un cosmetico più rispettoso per la salute e l'ambiente da uno che non lo è».

La nostra scelta



● Come tutti i prodotti **Dr. Hauschka**, anche il **Balsamo per il Corpo alla Rosa** è privo di **PEG**, oli minerali, parabeni, siliconi, coloranti, conservanti e profumi chimico-sintetici. Tra poco avrà la certificazione internazionale per la cosmesi bio **Natue**. 145 ml, 24,50 €. In erboristeria e negozi bio.