

bellezza

A CURA DI SAMANTHA GAIARA _ FOTO DI ANDREA NISSOTTI

Macadamia, noce preziosa per pelli mature

Originario dell'Australia, *Macadamia ternifolia* è un albero sempreverde che supera facilmente i 12 m di altezza. Il suo frutto, una volta maturo, ricorda una nocciola dal guscio durissimo, che racchiude un seme dal quale, per spremitura a freddo, si estrae un olio pregiato. «Acido oleico, linoleico e linolenico, vitamine A, B ed E e minerali sono le principali componenti attive di quest'olio», spiega Raffaella Amonini, cosmetologa e ricercatrice de L'Erbolario (labric@erbolario.com), «che agisce rafforzando la barriera lipidica della pelle e migliorandone l'idratazione». Elevato anche il contenuto di acido palmitoleico, sostanza antiossidante che, oltre a rendere stabile l'olio stesso, rallentandone il deperimento, ritarda l'invecchiamento cutaneo, agendo per affinità: l'acido palmitoleico, infatti, è presente nella secrezione sebacea dell'uomo, ma tende a ridursi con l'avanzare dell'età. L'olio di macadamia, infine, ha una texture leggera e si assorbe rapidamente senza lasciare traccia di untuosità, regalando alla pelle un aspetto luminoso e vellutato. Per questo è sempre più facile trovarlo nella formulazione di creme anti-età, oli da massaggio e prodotti nutrienti per capelli.

Sotto: il frutto di *Macadamia ternifolia*, prima di maturare e prendere l'aspetto di una nocciola, è avvolto da una epidermide verde e spessa.

Un gel per il corpo, che si trasforma in latte a contatto con l'acqua. Levigante, grazie alle polveri di silice e alle particelle di bambù, e nutriente, grazie all'olio di macadamia (200 ml). **Gommage corps lissant nourrissant, DARPHIN, 49,40 €.**

Nutre, ripara e idrata le labbra grazie a una formulazione golosa a base di ingredienti alimentari bio (8 g). **Balsamo labbra nutritivo, SANOFLORE, 6,50 €.**

Da usare la mattina, dopo la pulizia del viso, leviga e rassoda il contorno occhi aiutando

a ridurre le rughe (15 ml). **Crema rigenerante contorno occhi, DR. HAUSCHKA, 54,90 €.**

A base di oli di macadamia e zucca assicura un effetto preventivo contro le rughe. Si applica sul viso la mattina con un massaggio circolare (50 ml). **Crema nutriente per il viso, L'ERBOLARIO, 16,50 €.**

Da tenere sempre in borsa, questo olio secco da vaporizzare su viso, corpo e capelli, nutre, rigenera e profuma senza ungere (30 ml). **Huile sublime, ROGER&GALETT, 13 €.**

LA RICETTA FAI DA TE

* Maschera supernutriente

Dedicata alle pelli mature e molto secche, questa maschera si prepara miscelando 2 cucchiaini di panna fresca; 2 cucchiaini di polpa di avocado schiacciata con una forchetta; 2 cucchiaini di olio di macadamia; 1 cucchiaino di miele e 1 goccia di olio essenziale di camomilla. È una maschera da applicare la sera, con delicati movimenti circolari, sulla pelle pulita e lasciare agire per circa mezz'ora, rimanendo in posizione rilassata. Successivamente, sciacquare il viso con abbondante acqua tiepida.

Una crema per mani lisce come seta a base di sale, pietra pomice, olio di macadamia e burro di palma (100 gr). **Hand Recovery, CRABTREE&EVELYN, 27€.**



Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

www.ecostampa.it

068943